

Um jornal a serviço do povo!

JORNAL O FATO - Fundado em 8 de dezembro de 2010

Ano 15 - Edição 359 São Gabriel, 17 de outubro de 2025



Servidores da UBS Independência realiza evento para crianças do bairro em sua data comemorativa

Leia a reportagem na página 7



Segunda parte da obra na Rua Francisco Silva começa no bairro Bom Fim indo até a BR-290

Leia a reportagem na página 11

INTERVENÇÃO: PREFEITURA assume a gestão da Santa Casa de Caridade de SG

Leia a reportagem na página 3



Agende Sua Consulta

SÃO GABRIEL (51) 32324313

PORTO ALEGRE (51) 32224102 (51) 992737933

CRM 20555

VOÇÊ SABE O QUE É Cinecologia Regenerativa?

Cinecologia Regenerativa é o nome que se dá ao conjunto de procedimentos que buscam devolver a funcionalidade e a melhoria estética da área genital da mulher, que sofre transformações com o passar dos anos. O trabalho sempre tem o objetivo de rejuvenescer, restaurar a anatomia do assolo pélvico, estimular a sexualidade e harmonizar a região, recuperando a autoestima e a confiança da mulher.

C.C. CORRETORA DE SEGUROS

Avenida Antônio Trilha, 1695

Fone: 55 3232.2686/55 9721.7121

www.ccseguros.com.br



ESQUERDA

PARA QUE SERVE O CONGRESSO AFINAL?

Daiana Mendes Mallmann - Advogada e Historiadora

Paris, outubro de 2025.

Na França, temos visto imensa instabilidade em relação à representação do Parlamento, com a alta rotatividade na ocupação da posição de Premier Ministre. No Brasil, nos últimos meses vimos a aprovação de leis que nada se relacionam ou mesmo beneficiam a sociedade brasileira e motivaram, inclusive, relevantes manifestações por todo o país, demonstrando a insatisfação do povo brasileiro em relação às prioridades do Congresso Nacional. Mas, afinal, para que serve mesmo o Congresso Nacional?

Pois então. Vivemos no Brasil sob uma república democrática representativa dividida em três poderes: Executivo, Legislativo e Judiciário. Como aprendemos na escola, o Executivo governa, o Legislativo produz as leis e o Judiciário julga os conflitos. O que a escola não nos disse é que para governar precisamos que as leis sejam aprovadas e, uma vez aprovadas, que não sejam reputadas inconstitucionais. Parece que, para manter a saúde da república, o objetivo de um Poder é impedir o funcionamento do outro. Assim, partindo da premissa de que é impossível, em uma república democrática, o Executivo governar sem o Legislativo, precisamos entender como necessária a existência de governabilidade, ou seja, da capacidade do Executivo se relacionar de forma harmônica com o Legislativo, em busca da aprovação de seus projetos políticos.

O Legislativo, no âmbito nacional, é o Congresso, reunião das duas casas representativas: Senado Federal e Câmara de Deputados. Além de se relacionar com o Executivo e os projetos de governo do Executivo, também se relaciona diretamente com os projetos voltados à sociedade em geral, especialmente os interesses daqueles que os elegeram. Por isso a democracia é representativa e, não, direta.

Todavia, vimos curiosas votações realizadas em regime de urgência, enquanto outras medidas perderam a validade por falta de apreciação do Congresso. A chamada PEC da Blindagem, que blindava os próprios parlamentares do processo criminal, foi reputada urgente e aprovada na Câmara. Por outro lado, a Medida Provisória (emanada do Executivo) que aumentava a carga tributária sobre as casas de apostas online perdeu a validade porque não foi sequer apreciada, não considerada suficientemente

urgente pelo Congresso. O exercício de um cargo público (eletivo ou não) não deveria reverter em benefício da população? Se sim, não deveria o Legislativo ao menos permitir que os projetos de Lei originados no Executivo fossem levados à votação? Quem decide a relevância de cada projeto em cada momento social? Isso é muito importante e não tem recebido a devida atenção. Sempre achei muito curiosas as reclamações da sociedade sobre a corrupção da chamada "velha política" em que se negocia a "compra de votos" no Legislativo com cargos no Executivo ou com a liberação de recursos de emendas parlamentares. As críticas sempre vão direcionadas ao Executivo, que "compra" os votos. E quem vende?

Ora! Se os votos não fossem "negociáveis", ninguém compraria. As atenções precisam ser direcionadas --- e digo isso há muito tempo --- para quem vende o voto. Quem vende sua atuação política em troca de maior status político com o Ministério, por exemplo. Quem vende sua própria convicção. (Aliás, aqui, no Legislativo e no Executivo é que convicção --- política, no caso --- deveria lastrear as decisões. No Judiciário, são necessárias provas robustas.)

Enquanto interesses pessoais e, muitas vezes, escusos dominarem a casa Legislativa, a "velha política" sempre será "a política".

Mas agora vimos um Congresso Nacional e, mais especificamente, a Câmara de Deputados, elegendo escancaradamente seus próprios interesses como prioritários sobre pautas que revertem beneficiários à toda a sociedade. Votaram, com alegria, sua própria proteção criminal que --- depois de intensa movimentação da sociedade nas ruas, em protestos ---, foi sumariamente rejeitada no Senado. Por outro lado, não votaram a taxação de casas de apostas e muitas outras medidas que poderiam beneficiar diretamente seus eleitores.

Precisamos prestar muita atenção nas próximas eleições. Não adianta apenas voltarmos nossos debates ao Executivo. Precisamos eleger com o mesmo cuidado e responsabilidade os nossos representantes ao Legislativo. Não adianta ser simplesmente contrário à "velha política" e não acompanhar e cobrar atitudes de seus Deputados e Senadores. A reforma política me parece importante e urgente. Mas a reforma na consciência política da sociedade brasileira também.

Charge

OUTUBRO ROSA
PREVENÇÃO É O MELHOR CAMINHO

FAÇA OS EXAMES!

DIREITA

A ruína do Discurso



Arthur Atavila Casadei - Advogado

Se dizem que para um bom entendedor meia palavra basta e uma imagem vale mais que mil palavras, parece razoável dizer que um ato vale mais que qualquer discurso.

As palavras nem sempre podem refletir aquilo que se passa no âmago de alguém, mas certamente as atitudes não sofrem desse mesmo mal, pois é por meio delas que reagimos às mudanças que acontecem no mundo dos fatos.

As palavras, por vezes, servem para ocultar algo para o que não queremos atenção. Então, entre as palavras ditas e o ato praticado, acredite com o último.

Prova do que digo é o anúncio do ainda Ministro Luis Roberto Barroso de que deixará o cargo no Supremo Tribunal Federal, antecipando sua saída do órgão de cúpula do Judiciário.

Barroso poderia permanecer no órgão até 2033, quando completaria 75 anos, mas preferiu antecipar sua saída em meio à conturbada crise na que se afunda o Judiciário.

Apesar de não ser o primeiro a deixar o cargo antes do término de seu mandato, isso não é comum na história do Supremo.

O que é de destaque dessa saída é que ela se dá não muito tempo depois de o Ministro ter sido um dos principais afetados pela revogação dos vistos americanos, imposta por Trump contra autoridades brasileiras, atingindo, também, familiares destas autoridades.

O caso retrata bem como as palavras usadas como artifícios não sobrevivem ao caráter inabalável da realidade. Tão logo Marco Rubio, Secretário americano anunciou a revogação dos vistos dos ministros do STF, Barroso teria ironizado o caso dizendo que "sempre haverá Paris"; após, negou ter dito a frase.

Mais recentemente, disse não ser indiferente, que espera que a questão se resolva, o que o deixaria muito feliz. Em suma, apesar dos eufemismos e tentativa de manter a pose, é bem evidente que o futuro ex-ministro sentiu a pressão política sofrida.

Portanto, não se pode ignorar que a ação americana teve algum resultado, ainda que muitos não deem o braço a torcer.

E mesmo que isso, de alguma forma, possa permitir a entrada de mais um novo ministro alinhado ao governo Lula, não é exagero cogitar que haja um pouco mais de prudência àquele que herdar o cargo.

Mesmo com tudo isso em vista, não é possível ignorar que o Presidente Lula fora agraciado com a possibilidade de nomear novo ministro aliado às suas ideias, e que muito provavelmente terá mais tempo no cargo do que os 08 anos que restavam a Barroso.

O cenário dessa nova nomeação é bastante relevante porque, com a composição atual, não parece provável que a oposição consiga articular algum movimento para barrar o nome a ser indicado por Lula, ainda que seja um dos cogitados "Bessias" ou Rodrigo Pacheco.

Também se faz presente a recente derrota do Governo com relação à MP do IOF, que brecou a (mais uma) ofensiva do Governo ao bolso dos brasileiros, o que serviria para aliviar as sufocadas contas públicas do governo.

Tudo isso no último ano de mandato de Lula e no qual ocorreram as eleições nacionais, ainda sem definição de um nome da oposição, em razão da inelegibilidade de Bolsonaro.

Claro que esse mais de um ano até as eleições é bastante tempo para muita mudança; mas também é tempo que passa rápido demais na política em um país marcado por instabilidade institucional. Veremos, neste lapso temporal, como caminhará a política no país.

Restrição escolar para uso de telefone celular é positiva

A atenção em sala de aula aumentou, depois da restrição do uso do telefone celular nas escolas brasileiras. A constatação aparece em vários estudos, que passaram a ser feitos no Brasil sobre o impacto da medida que começou a vigorar a partir da lei federal que foi sancionada em janeiro de 2025, após ter sido aprovada no Congresso Nacional. A reportagem é do jornal Correio do Povo.

Na última semana, uma pesquisa da Frente Parlamentar Mista da Educação (formada por deputados e senadores), em parceria com o instituto Equidade, info (do Lemann Center da Stanford Graduate School of Education), revelou que 83% dos estudantes brasileiros afirmaram ter prestado mais atenção em aula; além de ocorrer uma redução do cyberbullying (prática de agressões, assédio e intimidação via meios digitais). Estes e outros dados reforçam a ideia de que a medida nacional pode melhorar o ambiente escolar e a concentração dos alunos.

A percepção de impacto positivo é maior nos anos iniciais do Ensino Fundamental I (1º ao 5º ano), com 88% afirmado prestar mais atenção nas aulas. E no Ensino Médio, 70% disseram perceber mudanças para melhor sem os celulares. A análise mostra, também, que 77% dos gestores e 65% dos professores relataram diminuição do bullying virtual dentro das escolas. Mas nesse quesito, entre os alunos, foram 41% que afirmaram sentir essa mudança, o que sugere que parte dos conflitos pode não estar sendo reportado pelos estudantes ou percebido por professores e gestores escolares.

Outras questões sobre a ausência do celular revelaram que 44% dos alunos disseram sentir mais tédio em intervalos e recreios: 47% dos ouvidos no Ensino Fundamental I; e do período matutino (46%). E 49% dos professores relataram perceber aumento de ansiedade entre os alunos.



Campanha Sorrindo com o Lions leva saúde bucal às escolas e Associação Despertar

O Lions Clube de São Gabriel realizou, na última quinta-feira (25/09), mais uma edição da Campanha Sorrindo com o Lions, voltada à conscientização e ao cuidado com a saúde bucal de crianças em idade escolar.

A ação contemplou estudantes das escolas municipais Dom Pedro II, na Vila Santa Clara, e Assis Brasil, no bairro Santa Brígida, além de crianças atendidas pela Associação de Pais e Amigos do Autista (Despertar). Cada criança recebeu um kit de higiene bucal da Colgate, contendo escova e creme dental, além de orientações sobre a importância da escovação correta e da prevenção de doenças bucais.

De acordo com a Presidente do Lions, Andressa Nunes Maciel, o objetivo da campanha é incentivar hábitos saudáveis desde cedo, garantindo mais qualidade de vida e bem-estar às futuras gerações. A campanha prossegue na próxima semana para atingir mais estudantes da rede pública.

De acordo com a Presidente do Lions, Andressa Nunes Maciel, o objetivo da campanha é incentivar hábitos saudáveis desde cedo, garantindo mais qualidade de vida e bem-estar às futuras gerações. A campanha prossegue na próxima semana para atingir mais estudantes da rede pública.



qualidade de vida e bem-estar às futuras gerações. A campanha prossegue na próxima semana para atingir mais estudantes da rede pública.



PREFEITURA ASSUME GESTÃO da Santa Casa de Caridade

A segunda-feira (06/10) marcou o início de uma nova fase na história da Santa Casa de Caridade de São Gabriel. Em ato realizado no próprio hospital, foi oficializada a intervenção administrativa da instituição, agora sob gestão do Município. A medida foi aprovada na semana passada em reunião com representantes do Poder Judiciário, Ministério Público, Prefeitura e a própria direção da Santa Casa.

O evento contou com a presença do prefeito Lucas Menezes, da vice-prefeita Sandra Weber, do secretário de Saúde Ricardo Coirolo, além de vereadores, secretários municipais, corpo clínico, funcionários e representantes da comunidade. O prefeito apresentou a nova equipe interventora, composta pela enfermeira Josiane Gabriel (coordenadora interventora), Cláudio Moraes, Carlos Barbosa e Robson Almeida.

Representando o Município, integram a Comissão de Intervenção os secretários Ricardo Coirolo (Saúde), Márlon Maciel (Geral de Governo) e Michele Maciel (Procuradoria Jurídica). Também será criada uma comissão de acompanhamento, formada por médicos e funcionários da instituição.

Durante o ato, o prefeito destacou que a decisão é “acima de qualquer ideologia política”, reforçando que o principal objetivo é garantir a continuidade dos serviços de saúde e restabelecer o funcionamento pleno da Santa Casa. “A Santa Casa é maior do que qualquer divergência. Estamos unindo esforços para salvar essa instituição que é fundamental para toda a comunidade gaibielense”, afirmou Lucas Menezes.

Ele também revelou que está em busca de recursos em Brasília para minimizar a crise e restabelecer o equilíbrio financeiro da entidade o mais rápido possível.

O secretário de Saúde, Ricardo Coirolo, salientou que o momento exige comprometimento coletivo: “É importante que todos abracem a causa da Santa Casa. Somente com união e responsabilidade será possível alcançar uma solução definitiva para os problemas enfrentados pelo hospital.”

CONTEXTO DA INTERVENÇÃO

A decisão pela intervenção foi motivada pela grave crise financeira enfrentada pela Santa Casa, que acumula dívidas com profissionais da saúde e fornecedores, incluindo medicamentos oncológicos. A situação se agravou após a entrega de cartas de rescisão contratual por parte dos médicos, o que colocou em risco a continuidade dos atendimentos.

Diante desse cenário, o Ministério Públco do Rio Grande do Sul (MPRS), por meio da Promotoria de Justiça Cível de São Gabriel, ajuizou uma Ação Civil Pública (ACP) em 19 de setembro, com pedido de tutela de urgência para garantir a manutenção dos serviços hospitalares.

A decisão judicial determinou o afastamento da atual diretoria, a assunção da gestão pelo Estado e Município por prazo inicial de 120 dias, e o bloqueio de repasses à antiga administração — com direcionamento dos recursos para uma conta judicial controlada pelo Estado.

Conforme o Ministério Públco, a medida visa evitar a interrupção dos serviços essenciais de saúde e assegurar o direito constitucional à vida e à dignidade da população. Durante o período de intervenção, a nova



gestão deverá apresentar relatórios mensais ao Ministério Públco, ao Poder Judiciário e ao Governo do Estado, detalhando as ações administrativas e financeiras executadas.

Conheça os interventores:

Josiane Gabriel - Enfermeira com mais de 20 anos de experiência em diferentes áreas da saúde, com atuação destacada em auditoria, coordenação e gestão hospitalar. Josiane exerce a função de interventora em instituições de saúde, tendo atuado recentemente na Santa Casa de Misericórdia de São Luiz do Paraitinga (SP) e, a partir dessa segunda, na Santa Casa de São Gabriel, onde coordena a Comissão de Intervenção. Com sólida formação acadêmica, é bacharel em Enfermagem pelas Faculdades Integradas de Ourinhos e possui pós-graduações em Gerontologia e Gestão Hospitalar em andamento pelo Centro Universitário Leonardo da Vinci. Ao longo da carreira, participou de inúmeras capacitações voltadas à segurança do paciente, gestão da qualidade, urgências obstétricas, ressuscitação cardiopulmonar, controle de infecções e melhoria de processos assistenciais, consolidando-se como uma profissional comprometida com a excelência e o aprimoramento contínuo dos serviços de saúde.

Sua trajetória demonstra dedicação à liderança técnica e administrativa, com foco na eficiência dos fluxos hospitalares, capacitação de equipes e implementação de boas práticas que elevam o padrão de cuidado e gestão nas instituições por onde passou.

Carlos Barbosa - Gestor de Fluxograma Médico. Responsável por mapear, organizar e otimizar os processos clínicos, Carlos Barbosa atua na definição e atualização dos fluxos de atendimento, incluindo triagem, consultas, exames e internações. Ele também assegura que os protocolos clínicos sejam corretamente aplicados e trabalha com equipes multidisciplinares para aumentar a eficiência e a segurança do paciente;

Cláudio Moraes - Analista Contábil Financeiro. Com expertise em gestão financeira e contábil, Cláudio Moraes elabora e analisa demonstrações contábeis, realiza conciliações bancárias e controla contas a pagar e receber. Além disso, garante conformidade com normas fiscais e contábeis, oferecendo suporte a decisões estratégicas por meio de relatórios e projeções financeiras.

Robson Almeida - Gestor em Engenharia Clínica, Estrutural e Climatização. Especialista na gestão de tecnologias médicas e segurança hospitalar, Robson Almeida gerencia a aquisição, manutenção e calibração de equipamentos médicos, avalia riscos tecnológicos e treina equipes para o uso seguro de dispositivos clínicos. Ele também realiza projetos e inspeções estruturais, calcula fundações e vigas, e planeja sistemas de climatização para garantir conforto térmico e eficiência energética em ambientes hospitalares.

Prefeitura instala tubos de 2 metros de diâmetro para evitar alagamentos na sanga do Bairro Centenário

A Prefeitura de São Gabriel, por meio da Secretaria Municipal de Obras, está realizando uma intervenção para recuperar a vazão de água da sanga que corta o Bairro Centenário. A ação tem como objetivo eliminar os alagamentos que, nos últimos meses, vinham preocupando e causando transtornos aos moradores da região.

Na tarde de segunda-feira (13/10), equipes da Secretaria iniciaram o trabalho de limpeza do canal e a retirada dos antigos tubos de concreto, que possuíam menor capacidade de vazão. Nesta terça-feira (14/10), teve início a instalação de novos tubos com dois metros de diâmetro. Ao todo, serão colocadas 14 unidades, ampliando a capacidade de escoamento e beneficiando diretamente as famílias que vivem nas margens da sanga.

Além do reforço na drenagem, três residências que estavam ameaçadas pela erosão foram protegidas. Em uma delas, será construída uma barreira de contenção, garantindo maior segurança e eliminando o risco de desmoronamento.

Segundo a Secretaria Municipal de Obras, a substituição dos tubos e a limpeza do leito da sanga representam um avanço importante na infraestrutura do bairro. A expectativa é de que, com a conclusão dos trabalhos, o problema dos alagamentos seja definitivamente resolvido, trazendo mais tranquilidade e qualidade de vida aos moradores do Bairro Centenário.



FRENTES DE TRABALHO - A Secretaria Municipal de Serviços Urbanos iniciou, na manhã desta terça-feira (14/10), uma série de frentes de trabalho voltadas à melhoria da infraestrutura em diferentes regiões da cidade. As ações estão concentradas nos bairros Universitário, Passo da Lagoa e Mato Grosso, com serviços de manutenção e recuperação de vias, limpeza e roçada. No Bairro Mato Grosso, as equipes atuam na colocação de balastro na parte inicial da Rua Alfredo Porciúncula, visando melhorar as condições de trafegabilidade e garantir mais segurança aos moradores que utilizam a via. No Bairro Passo da Lagoa, o trabalho está concentrado na limpeza e roçada da Rua Clarestino Bento, ação que contribui para o embelezamento urbano e prevenção de acúmulo de resíduos e entulhos.

Já no Bairro Universitário, as equipes realizam uma ação mais ampla, com limpeza de valetas, conserto de passagens de ruas (incluindo a colocação de tubos e balastro) e recuperação das vias.

De acordo com a Secretaria de Serviços Urbanos, as ações fazem parte do cronograma permanente de manutenção de ruas e espaços públicos, que vem sendo executado em diversos pontos da cidade conforme as demandas encaminhadas pela comunidade. O objetivo é garantir melhores condições de mobilidade e qualidade de vida aos moradores.

Desassoreamento do Rio Vacacaí SERÁ RETOMADO EM NOVEMBRO

O trabalho de desassoreamento do Rio Vacacaí será retomado no início de novembro, conforme informou o Consórcio Desassoreamento RS. Segundo a equipe responsável, é preferível que o nível do rio esteja mais baixo para permitir a atuação em todos os pontos críticos, garantindo maior eficiência na execução do serviço. A expectativa é de que a obra seja concluída até o final de dezembro, embora o prazo dependa das condições climáticas e da disponibilidade das máquinas.

O projeto desenvolvida pela Prefeitura de São Gabriel contempla o desassoreamento de aproximadamente 6 km do trecho urbano do rio, com investimento estimado em R\$ 7 milhões. Nesta primeira etapa, iniciada

no Bairro Mato Grosso, a previsão é retirar cerca de 13 mil metros cúbicos de sedimentos, com custo inicial de R\$ 750 mil.

O material retirado será inicialmente depositado na área da antiga CEEE e, posteriormente, poderá ser utilizado em obras da Prefeitura ou doado à comunidade, beneficiando diferentes setores da cidade.

A ação integra o programa estadual Desassorear RS, voltado à recuperação e manutenção de rios e arroios no Rio Grande do Sul. O projeto também faz parte do Plano Rio Grande, que busca mitigar os efeitos das mudanças climáticas e prevenir desastres naturais, reforçando a importância da preservação ambiental e da infraestrutura urbana para a população.

Assinada a ordem de serviço: Prefeitura e INCRA garantem início das obras de recuperação das estradas dos assentamentos

O Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra) e o município de São Gabriel autorizaram o início, nesta quarta-feira (8/10), às obras de recuperação e construção de estradas vicinais em assentamentos rurais, em uma ação conjunta entre a Prefeitura e o Instituto. O investimento, de R\$ 10.707.494,45, será aplicado em 139,13 quilômetros de vias, além da construção de uma ponte e duas passagens molhadas, beneficiando sete assentamentos da região.

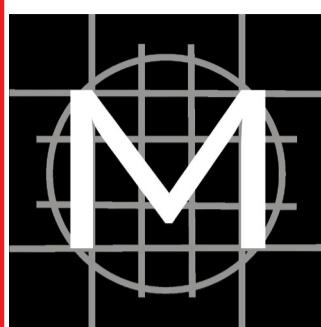
A assinatura da ordem de serviço que marcou o início dos trabalhos ocorreu no auditório do Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de São Gabriel (IPRESG) e contou com a presença do prefeito Lucas Menezes, da vice-prefeita Sandra Weber e do superintendente regional do Incra, Nelson José Grasselli. Também participaram os secretários Ammar Khatib (Obras), Francisco Laureano Teixeira (Transporte Rural) e Márlon Mendes Maciel (Geral de Governo), além dos vereadores Moisés Marques e Giuseppe Chiappetta, do presidente da UAMOSG, João Custódio Iturbide, e de representantes das comunidades beneficiadas.

O projeto integra o convênio nº 969980, firmado entre o Incra e o município em dezembro de 2023, e prevê a execução de serviços em estradas que são vitais para o escoamento da produção agrícola e o deslocamento de famílias assentadas.

O prefeito Lucas Menezes destacou o impacto positivo das obras na vida das comunidades rurais. "No ano passado, enfrentamos muitas dificuldades de acesso aos assentamentos, e o mais preocupante foi o impacto sobre o transporte dos alunos. Essa é uma necessidade que sempre reconhecemos. Agora, com o apoio do In-

cra, estamos dando um passo concreto para resolver esse problema de forma definitiva", afirmou o prefeito. Os serviços contemplam os assentamentos Conquista do Caibaté (52,93 km), Guajuviras (10,07 km), Cristo Rei (22,45 km), Itaguá (30,83 km), União pela Terra e Novo Rumo (9,70 km) e Zambeze (13,50 km). Também está prevista a construção de uma passagem molhada na comunidade Madre Terra.





MARTA HAIR

Verão 2026 com brilho e estilo no Marta Hair!

A nova temporada chega pedindo leveza, luminosidade e aquele toque de sol nos fios - e, aqui no Marta Hair, nós já estamos prontos para transformar o seu visual com as mechas mel, a tendência que promete dominar 2026!

Com tons de loiro dourado e acobreado, as mechas mel trazem um resultado natural, quente e sofisticado, perfeito para realçar a beleza de morenas e loiras. Nossos profissionais utilizam técnicas personalizadas, como babylights e balaia-gem, para garantir o efeito ideal para o seu tom de pele e estilo.

POR QUE ESCOLHER O MARTA HAIR?

Atendimento personalizado
Produtos de alta qualidade
Técnicas modernas e seguras
Cuidados e hidratação para manter seus fios sempre saudáveis

Deixe o seu cabelo com o brilho do verão e a elegância que só o Marta Hair oferece! Agende seu horário e venha viver essa transformação com a gente.

Marta Hair – Onde sua beleza ganha luz e vida!



**AERO AGRÍCOLA
GABRIELENSE**
A segurança do sucesso de sua lavoura.
Rua General Mallet, 82
Fone 3232.5233 ou 3232.5844
Hangar: 3232.6433 ou 3232.4104

gc
Assessoria Agronômica
Giovane F. Jardim
CREA-RS 092581
Rua General Câmara, 503 Fone 99602.2606
e-mail fjar@terra.com.br

SUBVERSÀ
General Mallet, 526 Fone 3232.1807

Ana Paula Ross
Clínica Geral
Especialista em Ortodontia
55.3232.8013
55.99979.6911
Barão de São Gabriel, 709 Centro

ÓTICA RICARDO
Viaje para Gramado - RS com a Ótica Ricardo
Suas férias de inverno estão garantidas!
Hotel pago + acompanhante + mil reais para despesas
INFORMAÇÕES NA DESCRIÇÃO DO POST

TRIBO
na sua casa
Gostaria de escolher suas roupas no conforto do seu lar? Entre em contato que levamos até você!
(55) 99966-2612
TRIBO na sua casa lojatribo_

TIARAJÚ
CHOCOLATE CASEIRO DE SÃO GABRIEL
FONE: (55) 3232 4866
www.tiarajuchocolate.com.br



**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL E INDUSTRIAL
DE SÃO GABRIEL**
Fundada em 9 de junho de 1931

Avenida Júlio de Castilhos, 46
Telefone (55) 3232.5090

HANGAR73
PIZZA & BURGER
55.3232.2149

GRÁFICA
SANTA TEREZINHA
IMPRESSOS E CARIMBOS
3232 4955 - 3232 4832
Tigre, 2086 - São Gabriel - RS | E-mail: grafica.santateresinha@hot

SAGAVE
Veículos novos e usados
Representante Pampeiro S/A
Av. Antônio Trilha, 1685
Fone (55) 3232.5700
**PREÇOS ESPECIAIS PARA
PRODUTOR RURAL E CNPJ.**
Os melhores semi novos. A menor taxa de juros.
SAGAVE, 35 ANOS. Nessa você pode confiar.

**CELEBRANDO CONEXÕES
QUE NOS FORTALECEM E NOS UNEM**

unifíque Sygo

DR. RICARDO COIROLO: DEDICAÇÃO voluntária garante exames e esperança a pacientes com câncer em São Gabriel

Omédico e secretário municipal da Saúde, Dr. Ricardo Lannes Coirolo, foi um dos homenageados pela Liga Feminina de Combate ao Câncer de São Gabriel durante o Baile da 90ª Expofeira. Mais do que a distinção pela trajetória profissional, a homenagem destacou um trabalho que tem transformado a vida de pacientes oncológicos no município: a viabilização de exames de alta complexidade sem custos para quem enfrenta a doença.

Chefe do Centro de Diagnóstico por Imagem, Coirolo disponibiliza, de forma voluntária, exames de tomografia e ressonância magnética para pacientes em tratamento oncológico. A iniciativa, realizada em parceria com a Liga Feminina de Combate ao Câncer, garante agilidade no diagnóstico e na definição das condutas médicas, elemento fundamental para o sucesso do tratamento.

“Sabemos que o tempo é decisivo quando falamos em câncer. Quanto mais cedo conseguimos diagnosticar e acompanhar o paciente, maiores são as chances de resposta positiva ao tratamento”, destacou o médico, que concilia a rotina de gestor da saúde pública com o

atendimento direto à comunidade. O reconhecimento da Liga, que completa 70 anos de atuação em São Gabriel, reforça não apenas a prática médica de Coirolo, mas também o lado humano de sua atuação. Ele é lembrado pela proximidade com os pacientes, pelo acompanhamento contínuo e pela construção de uma rede de solidariedade que envolve famílias, profissionais e entidades.

Além de Coirolo, também receberam homenagens os médicos Heraldo Amann, Paulo Henrique Teixeira, Nilson Souto Pereira, Giancarlo Alves Bina, Rejane Mello e Sérgio Camargo, todos com importante contribuição voluntária.

Para a Liga, a homenagem simboliza a gratidão da comunidade pelo empenho desses profissionais que, mais do que médicos, tornam-se parceiros de uma causa que exige sensibilidade e compromisso social. “Eles não apenas tratam, mas acolhem, oferecem dignidade e esperança às famílias”, destacou a diretoria da entidade.

O trabalho de Coirolo e dos demais voluntários mostra que o enfrentamento ao câncer vai além dos procedimentos clínicos.

DIREITO É FATO



**EICHENBERG
LOBATO ABREU**
& ADVOGADOS ASSOCIADOS

DOS CUIDADOS QUE O ARRENDADOR DEVE TER AO decidir não renovar o contrato de arrendamento

A legislação que hoje regrava os contratos de arrendamento e parceria rural (Lei 4504/64 e Decreto 59566/66) foi editada na década de 1960, quando o cenário econômico era bastante diferente do que temos hoje e, por essa razão, o legislador visou proteger os arrendatários que eram a parte hipossuficiente na relação.

Atualmente o cenário é bastante diferente. Na maioria das vezes, os arrendatários compõem grandes grupos empresariais que tem capacidade econômica bastante superior aos proprietários das terras.

Sendo assim, a legislação deveria ser atualizada visando reequilibrar as forças e não mais super proteger os arrendatários, pois estes, na sua grande maioria, não são mais pequenos produtores que tinham naquela terra arrendada sua única fonte de renda, motivo pelo qual era necessária proteção contra eventuais desmandos de latifundiários.

Enquanto o legislador não se atenta a este fato, os arrendadores devem tomar diversos cuidados com seus contratos, bem como com eventuais manifestações de desinteresses na renovação do contrato.

No caso de desinteresse do arrendador na renovação do contrato, o primeiro passo é a comunicação ao arrendatário do fato e dos requisitos que devem ser preenchidos para que o contrato efetivamente não seja renovado.

Um ponto relevante é que a notificação deve ser realizada pelo menos 6 (seis) meses antes do término do prazo do contrato. Para que não haja nenhum problema tal notificação deve ser encaminhada por carta através do Cartório de Registro de Títulos e Documentos da comarca da situação do imóvel.

No que se refere à forma de encaminhamento da notificação, nos parece que esse é mais um ponto que deveria ser atualizado na legislação, pois existem outras formas de demonstrar a ciência inequívoca e, inclusive, já há jurisprudência que reconhece a validade de outros tipos de encaminhamento de notificações. No entanto, cabe ressaltar que, enquanto não há atualização da legislação, por cautela, deve ser feita na forma prevista

na lei, ou seja por carta através do Cartório de Registro de Títulos e Documentos da comarca da situação do imóvel.

Superado o prazo e forma de envio, surge a dúvida de se o arrendador pode, por simples desinteresse, extinguir o contrato de arrendamento e a resposta é negativa. Para que possa impedir a renovação do contrato de arrendamento o arrendador deve informar que retornará a terra para uso próprio ou por descendente seu ou comprovar que houve descumprimento de cláusulas contratuais relevantes ou má utilização da terra pelo arrendatário.

Outra possibilidade é quando há terceiro que tenha oferecido melhores condições para o arrendador. Nessa hipótese o arrendatário deve primeiro oferecer preferência ao arrendador atual para que o mesmo possa decidir se igualará a proposta que foi trazida junto à notificação e, assim, ter seu contrato renovado.

Registre-se que eventuais inverdades do arrendador na notificação encaminhada podem ser comprovadas posteriormente pelo arrendatário que terá direito a indenização pelas perdas e danos que lhe forem impingidas. Diante do exposto, sugerimos aos arrendadores que sempre busquem assessoria jurídica quando decidirem pela não renovação do contrato de arrendamento para que, assim, possa evitar prejuízos posteriores.

A equipe do Eichenberg, Lobato, Abreu & Advogados Associados está à disposição para auxiliar em todas as questões relativas ao direito agrário visando auxiliar o setor que move o PIB nacional a se desenvolver cada vez mais.

Theodoro Focaccia Saibro

Conheça mais em
www.eladvogados.com.br
Instagram: @eichenberg_lobato_abreu_adv;
Linkedin: Eichenberg, Lobato, Abreu e Advogados Associados; Youtube: <https://www.youtube.com/c/eichenberglobatoabreuadvogadosassociados>

UBS Independência fortalece laços com a comunidade por meio de ações de integração e cuidado

A equipe da Unidade Básica de Saúde (UBS) Independência tem se destacado pelo trabalho próximo à comunidade, promovendo ações que vão além do atendimento clínico e fortalecem os vínculos com as famílias atendidas. A unidade tem desenvolvido iniciativas que unem saúde, convivência e solidariedade, reforçando o papel social do SUS e a importância do cuidado humanizado. Na segunda-feira (13/10), a UBS realizou uma grande festa alusiva ao Dia das Crianças, reunindo dezenas de famílias da região. A atividade contou com a participação de profissionais e voluntários, que preparam um dia repleto de diversão e carinho. Foram distribuídos mais de 150 brinquedos, 500 cachorros-quentes, além de pipoca, algodão doce, refrigerante e diversas guloseimas. Um pula-pula garantiu a alegria da criançada durante toda a tarde.

A enfermeira Gabriela Vargas destacou que a iniciativa representa o compromisso da equipe com o bem-estar da comunidade. "Mais do que uma comemoração, é um momento de celebrar a infância, o universo lúdico e o vínculo que construímos com cada família que passa pela unidade. Essas ações fortalecem a confiança e aproximam ainda mais a UBS das pessoas", afirmou.

Segundo a coordenação, eventos como este fazem parte da rotina da UBS Independência, que tem buscado constantemente desenvolver atividades educativas, campanhas de prevenção e momentos de integração social, reafirmando o papel essencial da atenção básica como porta de entrada e de acolhimento à população.



Exames preventivos são oferecidos no turno da noite, todas as quartas-feiras, na Policlínica Brandão Júnior

A Secretaria Municipal da Saúde está ampliando o acesso das mulheres aos exames preventivos (Papanicolau) com a oferta de atendimentos no Terceiro Turno, a partir das 18 horas, na Policlínica Brandão Júnior. O serviço, que acontece todas as quartas-feiras, é realizado pelo enfermeiro André Prates e tem como objetivo facilitar o atendimento para quem não consegue comparecer durante o horário comercial.

O Papanicolau é um exame simples, rápido e essencial para a prevenção e detecção precoce do câncer de colo do útero, uma das principais causas de mortalidade entre as mulheres. De acordo com a Secretaria da Saúde, a iniciativa busca incentivar o cuidado preventivo e garantir mais comodidade às pacientes.

Para realizar o exame, é importante seguir algumas recomendações: não fazer o procedimento durante o período menstrual, aguardar sete dias após o término do ciclo e evitar relações sexuais nas 48 horas anteriores.

O agendamento pode ser feito pelo telefone 0800-5550.215, ramal 315, ou diretamente com o Agente Comunitário de Saúde da área de abrangência da paciente. No dia do exame, é necessário apresentar documentos de identificação.



SÃO GABRIEL

Av. Antônio Trilha, 1616 jarausaogabriel@hotmail.com

Telefone (55) 9 9956 5044

Telefones (55) 3232.2896 e (55) 99964.5959



Vacinação vai acontecer em todas as Unidades Básicas de Saúde neste sábado

SAÚDE APOSTA NO DIA D PARA AMPLIAR vacinação de crianças e adolescentes

A Secretaria Municipal da Saúde realiza neste sábado (18/10) o Dia D de mobilização da Campanha de Multivacinação, uma ação voltada para crianças e adolescentes de até 15 anos. Todas as salas de vacinação, em todas as Unidades de Saúde, estarão abertas das 9h às 17h, oferecendo a oportunidade de atualizar a cADERNETA de vacinação e garantir a proteção contra diversas doenças.

O Posto Central também vai disponibilizar vacinas contra a COVID-19 para crianças, ampliando o alcance da campanha e reforçando a importância da imunização como medida preventiva.

Apesar da ampla divulgação e da oferta gratuita das vacinas, o setor de Imunizações da Secretaria da Saúde demonstrou preocupação com a baixa procura registrada até o momento. Um levantamento realizado na

última semana mostrou que muitos pais e responsáveis ainda não levaram seus filhos para vacinar, o que pode comprometer as metas de cobertura vacinal.

Segundo a coordenação de imunizações, a expectativa é que o Dia D impulse a adesão da comunidade, já que o atendimento em horário ampliado facilita o acesso das famílias. "Essa é uma oportunidade para colocar em dia vacinas importantes que protegem contra doenças como poliomielite, sarampo, meningite e HPV", reforça o setor.

A Campanha de Multivacinação segue até o final de outubro, e a Secretaria reforça o apelo para que os pais verifiquem a situação vacinal dos filhos e compareçam às unidades de saúde. A atualização das vacinas é essencial para garantir a proteção individual e coletiva, prevenindo o retorno de doenças já controladas no país.

Saúde promove grupo de apoio para fumantes na UBS Santa Clara

A Secretaria Municipal da Saúde desenvolve, na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Santa Clara, o Grupo de Tabagismo, ação que integra o Programa Nacional de Controle do Tabagismo, do Ministério da Saúde e do Instituto Nacional de Câncer (INCA). O projeto beneficia atualmente 12 pacientes que recebem acompanhamento multiprofissional para abandonar o cigarro.

Os encontros, realizados semanalmente, são conduzidos pela enfermeira da unidade e pelo psicólogo Guilherme Possebon, que atua de forma voluntária. O trabalho conta ainda com a participação dos médicos, responsáveis pela avaliação clínica, acompanhamento individual e prescrição de medicamentos que auxiliam

no processo de cessação do tabagismo. Durante as sessões, os pacientes têm acesso a informações sobre os impactos do cigarro na saúde, estratégias para lidar com a abstinência, fortalecimento da motivação e os benefícios conquistados após parar de fumar. De acordo com a Secretaria da Saúde, a participação nas sessões é fundamental para a efetividade do tratamento, já que possibilita a troca de experiências, o acolhimento e o aprendizado coletivo, aumentando as chances de sucesso no abandono do cigarro.

A iniciativa faz parte das ações de promoção da saúde da ESF e reforça o compromisso da Secretaria em incentivar hábitos de vida mais saudáveis e melhorar a qualidade de vida da comunidade.



Avenida das Acácias, 171 - Bairro Jardim Europa
Telefones (55) 3232.2896 e (55) 99964.5959



Endereço: anexo ao Instituto de Educação Menna Barreto

Por Kátia Petrarca



Sociedade

São Gabriel, Sexta-feira - 17 de outubro de 2025

O Sindicato Rural de São Gabriel celebrou seus 90 anos de história em uma noite marcante, realizada em parceria com a Liga Feminina de Combate ao Câncer, que neste ano comemora 70 anos de fundação. O baile foi um momento de tradição, solidariedade e reconhecimento, reunindo gerações em uma celebração especial. Durante o evento, foram apresentadas as Glamour da Liga Feminina de Combate ao Câncer e as Rainhas do Sindicato Rural, representando com graça e elegância duas instituições que fazem parte da memória e da identidade de São Gabriel.

A noite também foi marcada por homenagens emocionantes aos médicos voluntários, que dedicam seu tempo e conhecimento em prol dos pacientes assistidos pela Liga e à presidente da Liga Feminina de Combate ao Câncer, pelo trabalho incansável à frente da entidade. Também foram entregues os troféus Quinquim e ao Persona do Sindicato Rural para as personalidades que simbolizam o espírito de dedicação e amor à tradição do campo. Foi uma celebração que uniu história, serviço voluntário e orgulho gabrielense, reafirmando o compromisso dessas instituições com a comunidade.



ESPAÇO
Cecília T. Gonçalves

General Câmara 696, Sala 1
55 9 9939-3718

MITA
pizza & burguer

BAHRRILLA
restô bar

AUTOCAR
Multimarcas
99715-5471

Por Marya Ritta Minozzi Barbosa



Recordar é viver!

São Gabriel, Sexta-feira - 17 de outubro de 2025

Marta França nasceu em 24 de julho de 1948, na cidade de São Gabriel, filha de Antero França e Gilda França. Desde cedo, demonstrou dedicação aos estudos e à educação — valores que a acompanharam por toda a vida. Iniciou sua trajetória escolar na Escola Menna Barreto, onde começou a trilhar seu caminho na área educacional. Mais tarde, formou-se professora pelo curso de magistério e concluiu a faculdade de Estudos Sociais, consolidando sua vocação como educadora.

Em 1970, casou-se com o dentista Francisco de Paula Mello da Silva, também natural de São Gabriel. Juntos, construíram uma linda família. Em 1971, nasceu a primeira filha, Andreata, e, em 1976, veio a caçula, Liliana. Mesmo com as exigências da maternidade, Marta sempre manteve seu compromisso com a carreira profissional. Em 1978, assumiu a direção da Escola Estadual Dr. Dácio de Assis Brasil, cargo que exerceu com zelo, competência e profundo carinho pela comunidade escolar. Após se aposentar como professora, seguiu apoiando o marido em sua trajetória na política, especialmente durante seu mandato como vereador. Também, após sua aposentadoria, trabalhou na Secretaria Municipal de Educação no governo Balbo Teixeira.

Em julho de 1990, Marta foi reconhecida como Destaque em Elegância, em uma promoção da Assistência Social, evidenciando não apenas sua presença marcante, mas também sua postura sempre distinta e graciosa. Em 2014, recebeu o título de Glamour Lady da Liga Feminina de Combate ao Câncer de São Gabriel, como forma de reconhecimento por sua dedicação, elegância e generosidade. Em 2002, enfrentou com coragem e dignidade a dor da viuvez. Desde então, tem se dedicado ainda mais à família e às causas sociais. Atualmente, contribui ativamente com a Liga Feminina de Combate ao Câncer de São Gabriel, onde exerce o cargo de vice-presidente, oferecendo seu tempo, sua experiência e seu coração ao próximo.

Marta França é uma mulher admirável — mãe dedicada, educadora incansável, voluntária generosa e um verdadeiro exemplo de força, sensibilidade e amor ao próximo. É com imensa admiração e respeito que exalto esta mulher incrível, acolhedora e agregadora que tanto contribui com seu trabalho social e humanitário para nossa sociedade gabrielense!

Marta querida, sua essência com ar de nobreza que muito nos encanta faz de você uma inspiração para nós, MULHERES!

**Vou pedir aos cientistas para patentear seu DNA !
VIVA MARTA FRANÇA!**



Pedágio 2024 com a Katia Petrarca e a presidente Anna Maria



Marta na sua formatura



Pedágio maio de 2023



Destaque em elegância pelo Lions



Marta com sua neta Martina Fantin, Glamour Girl 2025



Com a neta Luiza Pecis, Broto da Liga Feminina de Combate ao Câncer



No casamento em 1970 com Francisco Mello da Silva



Marta no auge da sua juventude Cursando o Normal



Marta entre as filhas Liliana e Andreata e as netas Luiza e Martina.



Desfilando e recebendo a placa de Glamour Lady



Anunciado o patrono da 17ª Feira do Livro de São Gabriel

O Prefeito Lucas Menezes confirmou que o Patrono da 17ª Feira do Livro será o jornalista e escritor Guido Souza Ávila. Com uma trajetória marcada pelo compromisso com a informação e a cultura, Guido é jornalista registrado, foi produtor de radiojornalismo, é fundador e diretor do Jornal da Cidade desde 2002 e colabora também com jornais de circulação estadual. Escritor, publicou duas obras que levam o nome de sua tradicional coluna "As Máximas". Ao longo de sua car-

reira, já recebeu importantes reconhecimentos, como o Troféu Gente Que Faz, do Rotary Club de São Gabriel, Votos de Louvor da Câmara de Vereadores, além de ser homenageado como Amigo da Liga Feminina de Combate ao Câncer.

Já o Capataz da Feira será o músico gabrielense Rogério Azambuja Melo, reconhecido nacionalmente pelo dueto com César Oliveira, que se tornou referência da música regional gaúcha e projetou o nome de São Gabriel para todo o Brasil.



Outubro Rosa: Luz, Respiração e Cura

Por Tolerantes Dupla®



Outubro é o mês em que o mundo se veste de rosa para lembrar da importância da prevenção e do autocuidado. Mas também é um tempo de reflexão — um convite para olhar com amor para dentro e reencontrar o equilíbrio entre corpo, mente e espírito.

Neste Outubro Rosa, a Tolerantes Dupla® — formada por Miria Ávila Ribeiro e Ester Ávila Ribeiro Nunes — destaca o papel da Yoga Terapêutica e do Reiki como aliados preciosos na jornada de superação e serenidade de mulheres que enfrentam o câncer. A dupla esclarece que tem pós graduação em Yoga e em

Práticas Integrativas em saúde, unindo sabedoria milenar com ciência.

A Yoga, prática milenar reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo Sistema Único de Saúde (SUS), oferece muito mais que alongamento e movimento. Ela ensina a respirar com consciência, a relaxar e a escutar o próprio corpo.

Em sua origem védica, a Yoga é um caminho de união entre o ser e o divino — um reencontro com a força interior que habita em cada um de nós.

Nas sessões terapêuticas, as posturas suaves, o controle da respiração e os momentos de silêncio ajudam a aliviar o estresse, melhorar o sono e fortalecer o sistema imunológico, promovendo um verdadeiro estado de paz interior.

O Reiki, também reconhecido pela OMS e pelo SUS, é uma terapia energética que harmoniza corpo e alma através da imposição de mãos. Ele libera bloqueios emocionais, reduz a ansiedade e traz conforto durante o tratamento médico.

E para quem é cristão, a dupla aplica o Reiki Cristão, uma especialidade dentro do Reiki que canaliza a energia vital sob a luz e o amor de Cristo, respeitando a fé e a espiritualidade de cada pessoa.

Em ambos os casos, o propósito é o mesmo: restaurar o equilíbrio energético e emocional, ajudando o corpo a responder melhor aos tratamentos convencionais e despertando a esperança no coração.

Durante todo o mês, as Tolerantes realizam atendimentos especiais de Outubro Rosa, com foco em serenidade, vitalidade e autoestima.

Os encontros podem acontecer na clínica Tolerantes Dupla®, em São Gabriel, e também em hospitais, residências e instituições de saúde, levando o cuidado e a luz a quem mais precisa.

Tolerantes Dupla® — Musicoterapia e Terapias Integrativas
Yoga Terapêutica | Reiki Tradicional e Cristão | Ayurveda | Vibroacústica
Atendimentos na clínica e em domicílio
WhatsApp: (55) 99931-0880 | (55) 99165-7613
E-mail: tolerantesdupla@gmail.com

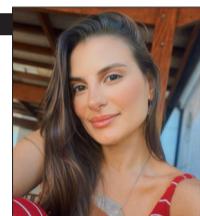


Arq. Renata Altíssimo
Loja de decoração em geral
Arquitetura e decoração de interiores

Rua Damásio Trindade, 196
Vila dos Bancários
Cel 99964.7108 e F. 3232.7425

LABORATÓRIO SIQUEIRA DE VARGAS
Diagnóstico Laboratório
DR. ANDRINE SIQUEIRA DE VARGAS
Responsável Técnico: Biomédico - CRBM 51646 Patologista Clínico
Coleta domiciliar. Atendimento particular, Sindicatos, Prefeitura, Fusex e Ipê. Cauzzo, Vidamed, Previtta, e PróSaúde. Exames Toxicológico e DNA.
General Marques, 230 (Próximo a Santa Casa)
Fone 3232.9168 e 99926.6047

Médica SANDRA WEBER
CRM 16141
Av. Celestino Cavalheiro 520 - Fone 3232 2488
CARDIOLOGISTA - RQE 16517



“MENTE SÃ, CORPO SÃO”

Por Iashiny Minozzi

TIPO 1 - PERFECCIONISTA

Hoje como prometido, falarei sobre o Tipo 1 de personalidade do Eneagrama.

O Tipo 1 é conhecido como Perfeccionista ou Reformador, ele tem uma forte busca por integridade, correção e moralidade. São pessoas idealistas, éticas e responsáveis, que desejam fazer o que é “certo” e melhorar o mundo ao seu redor. Acreditam que precisam ser bons e corretos o tempo todo para serem dignos, então sentem uma necessidade interna de não cometerem erros e falhas.

O seu medo central é ser corrupto, errado ou imperfeito. Tem dificuldade de relaxar e aceitar erros, tem tendência a ver o que está errado e querer consertar, e uma forte necessidade de controle e ordem. Geralmente tem dificuldades em tomar decisões importantes por medo de não ser a decisão “certa”, “perfeita”.

As pessoas do tipo 1 foram cobradas para serem “crianças modelo”, foram sujeitos a altas expectativas, castigados quando erravam e sem recompensa quando bem-comportados. Foram educados para a limpeza, organização e economia. As principais características do Tipo 1 são: senso forte de certo e errado, idealismo e responsabilidade, tendência à autocritica e perfeccionismo, busca constante de melhoria e correção, grande capacidade de disciplina, foco e organização, dificuldade em lidar com erros ou imperfeições (suas ou dos outros).

A crença central do Tipo 1 é: “Eu só serei digno de amor se for bom e fizer o que é certo.”

O desafio do tipo 1 é aprender a equilibrar a busca pelo melhor com aceitação, compaixão e leveza consigo mesmo, pois ele vive sob uma voz interna crítica que constantemente o avalia: “Isso não está bom o suficiente.” “Você devia ter feito melhor.” “As coisas precisam estar certas.” Essa autocritica nasce do medo profundo de errar. Então ele tende a reprimir emoções que na visão dele são imperfeitas (como raiva, prazer, impulsividade), e tenta controlar a si mesmo e o ambiente, tornando-se rígido, intolerante, perfeccionista

e crítico, sente ressentimento quando as coisas não saem “como deveriam” e sofre por exigir demais de si e dos outros. Como ele tende a reprimir a raiva (muitas vezes convertida em irritação, impaciência ou crítica) ele acaba explodindo por uma coisa pequena, geralmente com as pessoas mais próximas, e depois que explode sente culpa e vergonha.

As vezes estão com um sorriso travado no rosto mas por dentro a raiva está o corroendo.

Pessoas do tipo 1 defendem o oprimido, têm clareza de visão, notam logo o essencial, têm muita energia e vida intensa. São capazes de grandes amizades e grandes amores. Querem sempre mais, crescer, buscar o melhor. Ativistas sociais, ambientalistas, honestos, bons professores, vêem o positivo do outro. Capazes de levar o outro a descobrir as coisas boas. Conscientes e responsáveis, perseverantes, não desistem, lutam até o fim. Sua luta é contra o mal e não contra os maus. A energia antes usada para reprimir a raiva ficam livres para uso construtivo. Super leais a quem demonstra esforço e boas intenções.

O caminho de crescimento é quando o tipo 1 aprende a cultivar a aceitação e reconhecer que a perfeição é inatingível e que o valor está na intenção e no esforço, não no resultado. Ex: “Posso fazer meu melhor sem precisar ser perfeito.” Ter compaixão olhando para si e para os outros com gentileza, entendendo que todos erram e aprendem. Ex: Permitir-se ser “humano.” Abrir espaço para o prazer, a leveza e o improviso. Algumas frases positivas/mantras que podem ajudar no processo “Você não precisa ser perfeito para ser digno de amor e respeito, a beleza está em ser autêntico, não impecável.”

“Soltar o controle é confiar que a vida também sabe o caminho.”

“Errar não te torna errado, te torna real.” E aí se identificou com o Tipo 1 do Eneagrama? Com amor e carinho, Iashiny. @iashinyminozzi



de mãos. Ele libera bloqueios emocionais, reduz a ansiedade e traz conforto durante o tratamento médico.

E para quem é cristão, a dupla aplica o Reiki Cristão, uma especialidade dentro do Reiki que canaliza a energia vital sob a luz e o amor de Cristo, respeitando a fé e a espiritualidade de cada pessoa.

Em ambos os casos, o propósito é o mesmo: restaurar o equilíbrio energético e emocional, ajudando o corpo a responder melhor aos tratamentos convencionais e despertando a esperança no coração.

Durante todo o mês, as Tolerantes realizam atendimentos especiais de Outubro Rosa, com foco em serenidade, vitalidade e autoestima.

Os encontros podem acontecer na clínica Tolerantes Dupla®, em São Gabriel, e também em hospitais, residências e instituições de saúde, levando o cuidado e a luz a quem mais precisa.

Tolerantes Dupla® — Musicoterapia e Terapias Integrativas
Yoga Terapêutica | Reiki Tradicional e Cristão | Ayurveda | Vibroacústica
Atendimentos na clínica e em domicílio
WhatsApp: (55) 99931-0880 | (55) 99165-7613
E-mail: tolerantesdupla@gmail.com

FATOS PELO MUNDO

Por Teodoro Saibro Junior



'ESTOU VIVO': JOVEM SURGE NO PRÓPRIO VELÓRIO após família reconhecer corpo errado na Argentina

Durante um velório de um homem de 22 anos que ocorria na casa de uma família em Villa Carmela, no norte da Argentina, o jovem que supostamente estaria no caixão fechado apareceu, causando choque e confusão entre os presentes. As informações são do jornal argentino Clarín. Durante um velório de um homem de 22 anos que ocorria na casa de uma família em Villa Carmela, no norte da Argentina, o jovem que supostamente estaria no caixão fechado apareceu, causando choque e confusão entre os presentes. As informações são do jornal argentino Clarín. O Clarín afirma que o chefe de polícia admitiu a um canal local que, após os exames periciais necessários, entregaram o corpo à família para uma cerimônia de despedida, confiando no depoimento da

mujer. "Ei, estou vivo!", teria exclamado o jovem ao entrar no seu próprio velório. Após uma confusão inicial, a polícia foi notificada e retirou o corpo do local, o transferindo de volta para o necrotério judicial. O corpo só foi identificado por sua verdadeira família três dias depois. O promotor Carlos Sale, que supervisiona o caso, ordenou que o jovem de 22 anos, dado erroneamente como morto e cuja identidade não foi revelada, depusesse. Sale classificou a situação como "um erro inadvertido". O jovem afirmou que estava usando drogas na cidade de Alderetes na sexta-feira e que não tinha conhecimento do que estava acontecendo em sua casa. Ele afirmou que nunca soube da morte da outra pessoa, muito menos que sua família presumiu que ele fosse a vítima.

Detento de quase 300 kg custa R\$ 11 mil por dia e provoca debate na Áustria

Um preso de quase 300 quilos está no centro de uma polêmica na Áustria. O caso, revelado pelo jornal austríaco Heute, tem provocado indignação por causa do alto custo para os cofres públicos. O detento, de 29 anos, é apontado como suspeito de tráfico de drogas em grande escala. Na casa dele, em Viena, a polícia encontrou 45 quilos de maconha, dois quilos de cocaína, quase dois quilos de anfetaminas e mais de 2.000 comprimidos de ecstasy. O advogado de defesa, Philipp Wolm, contesta a acusação. "Meu cliente não teria condições de cometer tais crimes", alega. O peso do preso gerou problemas logísticos para o sistema prisional. A cama da penitenciária de Josefstadt, onde ele estava inicialmente, não suportou o peso e correu risco de desabar. Por isso, ele foi transferido para a prisão de Korneuburg, que instalou um leito especial feito sob medida. Os custos para manter o detento impressionam. Segundo o Heute, ele precisa de cuidados médicos e de enfermagem 24 horas por dia, prestados por uma empresa externa. A conta chega a 1.800 euros diários (cerca de R\$ 11 mil) - aproximadamente 55 mil euros (R\$ 347 mil) por mês. Para comparação, um preso comum custa em média 180 euros (R\$ 1.000) por dia ao sistema. Até os interrogatórios tiveram de ser adaptados. Como cada transporte especial para levá-lo a audiências custaria cerca de 5 mil euros (R\$ 31 mil), a Justiça optou por ouvi-lo apenas por videoconferência. O caso abriu um debate sobre gastos públicos. O porta-voz de segurança do partido de extrema-direita FPÖ (Partido da Liberdade da Áustria, na sigla em alemão), Christian Lausch, criticou duramente a situação em entrevista à imprensa local. "É simplesmente insano - enquanto a população que paga impostos enfrenta cortes massivos na saúde", disse. Dentro do próprio sistema penitenciário, há questionamentos sobre a viabilidade da prisão. Servidores afirmam que um centro de cuidados especiais poderia ser mais adequado e menos oneroso do que mantê-lo em uma unidade prisional. Resta ainda a dúvida se, caso seja condenado, o detento será considerado apto a cumprir pena em regime fechado, já que suas necessidades médicas continuam a exigir recursos extraordinários.

Pescador sobrevive 438 dias à deriva no Pacífico e revela como venceu a morte

José Salvador Alvarenga, um experiente pescador salvadorenho, protagonizou uma das histórias de sobrevivência mais inacreditáveis já registradas. Em 2012, ele partiu da costa do México para uma pescaria de dois dias, acompanhado de Ezequiel Córdoba, um jovem inexperiente de 22 anos. No entanto, uma tempestade inesperada transformou a breve jornada em um pesadelo de 438 dias à deriva no Oceano Pacífico. A tempestade destruiu o motor do barco e levou quase todos os suprimentos essenciais, deixando os dois homens à mercê do mar. Sem comunicação, sem água potável e sem comida, eles passaram a se alimentar de peixes, aves marinhas e tartarugas, utilizando as mãos nuas e técnicas improvisadas. A água da chuva era racionada, e em momentos extremos, chegaram a beber sangue de aves para sobreviver. Durante os primeiros meses, a dupla se apoiava emocionalmente, conversando sobre suas famílias e fazendo promessas de mudança. No entanto, após cerca de dez semanas, Córdoba adoeceu e morreu, deixando Alvarenga sozinho e emocionalmente abalado. Ele passou a ter alucinações e a conversar com o amigo morto, lutando para manter a sanidade. Apesar de momentos de esperança, como quando um navio cargueiro passou sem prestar socorro, Alvarenga persistiu. Após mais de 14 meses e uma jornada de mais de 10.500 km, ele finalmente encalhou em Ebon, uma ilha remota nas Ilhas Marshall. Esquelético e debilitado, foi socorrido por moradores locais no dia 30 de janeiro de 2014. A história de Alvarenga chocou o mundo e foi comparada a obras de ficção como "As Aventuras de Pi". Seu relato é uma impressionante demonstração de resistência física, força mental e instinto de sobrevivência diante do impossível.

Primeira parte de obras na Rua Francisco Silva, no Bairro Bom Fim é concluída e trecho é liberado para veículos leves e ônibus

A Prefeitura de São Gabriel concluiu a primeira etapa das obras de pavimentação com concreto na Rua Francisco Silva. Com o avanço dos trabalhos, a partir desta quarta-feira (16), estará liberado o tráfego de veículos leves e ônibus no trecho já concretado da via.

Ao mesmo tempo, inicia-se nesta quarta-feira a segunda parte das obras, que compreende o trecho entre o trevo de acesso ao Bairro Medianeira e a BR-290 (Posto Buffon). Nesse novo segmento, o trânsito ficará totalmente interrompido, inclusive para veículos leves, até a conclusão dos serviços.

Durante esse período, os veículos pesados deverão utilizar rotas alternativas, podendo acessar a região em frente à PGE ou pelo Corredor do Bolso.



Filho da princesa da Noruega é acusado de quatro estupros

OSLO - Os promotores noruegueses anunciaram na segunda-feira, 18/09, que Marius Borg Hoiby, de 28 anos, filho mais velho da princesa herdeira da Noruega, foi acusado de 32 crimes, incluindo quatro estupros, após uma longa investigação. O promotor Sturla Henriksen disse à emissora NRK que Hoiby pode pegar até dez anos de prisão se for condenado. Além de estupro, as acusações incluem ameaças de morte, infrações de trânsito, abuso em relacionamentos íntimos e violência contra ex-parceiras. Hoiby é enteado do herdeiro do trono norueguês, o príncipe herdeiro Haakon, e filho da princesa herdeira Mette-Marit, fruto de um relacionamento anterior dela. Ele não tem título real nem funções oficiais. A investigação começou no ano passado, depois que ele foi preso mais de uma vez por má conduta. Atualmente, Hoiby aguarda o julgamento em liberdade. Henriksen afirmou que não há motivo para mantê-lo preso no momento. Segundo a NRK, os promotores esperam que o julgamento comece em meados de janeiro do próximo ano e dure até seis semanas. A defesa de Hoiby afirmou que ele leva as acusações a sério, mas nega ter cometido crimes na maioria dos casos, principalmente os relacionados a abuso sexual e violência. O Palácio Real declarou que cabe aos tribunais lidar com o caso e chegar a uma decisão, e que não tinha nada a acrescentar além disso.

Ministro sofre AVC durante entrevista ao vivo e é hospitalizado às pressas

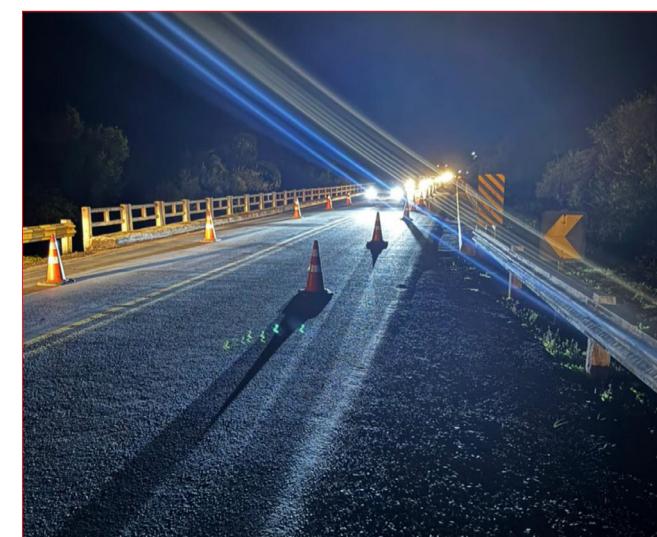
O ministro de Investimento Público da Sérvia, Darko Glišić, teve um AVC (Acidente Vascular Cerebral) durante uma entrevista ao canal de televisão Pink na manhã de 5 de agosto. O mal súbito foi transmitido ao vivo e o político precisou ser levado às pressas ao hospital. Imagens mostram o momento em que o ministro sofre AVC ao vivo. Ele começa a balbuciar e apresenta dificuldade em manter os olhos abertos, enquanto tenta seguir com a entrevista. Os jornalistas demonstram preocupação antes da transmissão ao vivo ser encerrada. Após sofrer AVC ao vivo, o ministro chegou ao hospital inconsciente. O presidente sérvio, Aleksandar Vučić, informou que o aliado foi internado em "condição muito séria" no Centro Clínico Universitário da Sérvia, em Belgrado. Darko Glišić passou por "operação extremamente complexa" que "durou mais que o esperado", segundo o também ministro Zlatibor Lončar. O político se recupera bem da cirurgia de emergência e recebeu visita do presidente em 6 de agosto. "Ele ainda está com dificuldades, mas não consigo descrever a minha alegria e a dele", disse Aleksandar Vučić.

Ponte do Saldo: trânsito parcialmente interrompido em Santa Margarida

O Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) informa que o trânsito na Ponte do Saldo, localizada no Km 397 da BR-290, em Santa Margarida do Sul, está operando de forma parcial desde o início da tarde deste domingo (12/10).

De acordo com o órgão, o sistema de pare e siga foi implantado para permitir a execução de serviços de manutenção e avaliação da estrutura da ponte, garantindo a segurança dos usuários e a preservação da via.

O bloqueio parcial permanece também durante o período noturno, com o tráfego sendo controlado por equipes de sinalização posicionadas nos dois sentidos da rodovia. O DNIT orienta os motoristas a respeitarem a sinalização temporária e reduzirem a velocidade ao se aproximarem do trecho. A recomendação é que os condutores planejem o deslocamento com antecedência, uma vez que o sistema de controle de tráfego pode ocasionar breves períodos de espera.





DR. GERSON

Médico Nefrologista da Santa Casa de São Gabriel
CREMERS 18299 - RQE 11776

Dr. Gerson Barreto de Oliveira

CALAMARES DE RIVERA

Não canso de falar de comida não é verdade? Entendam caros leitores, para um descendente de italiano isso é muito comum, chega a ser um ritual. A comida encerra lembranças, incontáveis aromas e sabores nos aproximam de uma infância longínqua, tão distante que por vezes nos levará para um passado anterior ao nosso, chegando até aos nossos ancestrais.

Estou assistindo uma série fantástica: "Searching for Italy", do ator americano Stanley Tucci. Para quem ama o que a Itália representa à nível de história, sua comida incluída, deve procurar ver, afinal são só duas temporadas. Não é somente a gastronomia, é uma viagem por todas as regiões do país, com belíssimas paisagens, uma pinelada rápida de seus problemas e porque não, a simpatia irradiada por sua gente.

Em dois episódios eu segurei a respiração e me perguntei: - "Como assim? Mas isso acontecia lá em casa!"

Se trata dos dois em que aparecem duas regiões ao norte, Vêneto, com a capital em Veneza e Piemonte, capital Turim. Aí começam as coincidências, Turim é a cidade mais próxima de Novara, lar primitivo dos meus Bianchettis. Minha mãe quando gostava de algum prato não se furtava em ir atrás de ingredientes. Uma das suas primeiras provisões ao ir à Rivera no Uruguai era procurar nas lojas de produtos comestíveis, atrás do que se encontra de bom por lá. Eu sempre perguntava quando estava junto dela:

- "Que vais querer, latas de calamares em su tinta?" Também comprávamos trigo sarraceno, mas isto fica para outra vez.

Aqui deixo claro meu desconhecimento, não sei se ela absorveu a receita da família do meu pai, mas é a mesma do "risoto al nero" que apareceu agora no programa que assisto com grande interesse. Se trata de uma saborosíssima receita da cozinha veneziana em que se utiliza um polvilho enlatado que vem imerso na sua tinta negra, de comer rezando.

Há também muito bacalhau nessa mistura da chamada alta gastronomia e cozinha popular. Veneza conheceu o pescado norueguês no século XV, quando um aventureiro chegou com uma grande carga no porto da cidade. Desde então entrou nos lares e lá se desenvolveram tantas formas de preparo quanto em Portugal.

Invariavelmente este tipo de comida minha mãe preparava para seu deleite na Semana Santa. Meu pai por sua vez abominava a profusão de peixes, que ele não achava substancial o suficiente para seu voraz apetite. E o peixe da Noruega ele se recusava a comer.

Já idosos e morando em São Gabriel eu tentava encontrar uma solução apaziguadora, nessas idas ao vizinho Uruguai comprava bons vinhos para que ele ficasse feliz com o almoço e a mesa farta do feriado santo. Ele não se furtava e ao gostar muito da garrafa escolhida já começava a imitar o gestual do padre na missa e a dizer em espanhol com a taça ao alto:

- "Arriba, abajo, el centro, el dentro" e sorvia contente esvaziando até a metade o cálice que eu encheria.

Já que estamos falando de comilança tenho que concluir com uma sobremesa que provei criança na casa da tia portuguesa dos meus primos paulistas. Adorei, minha mãe adorou e fez algumas vezes.

Numa frigideira baixa ela colocava morangos cortados, com generosas colheres de manteiga, açúcar e suco de limão, ao derreter acrescentava o vinho do Porto. Desafio quem não gosta dessa mistura em cima de sorvete de creme. Mais uma vez provo que o saber cozinhar é uma confluência de sabores e formas de preparo da boa comida. Depois é só chamar a família e os amigos para sentarem à mesa e saborear o que foi feito com gosto. Como diria o amigo Dr. Heraldo, com muito amor.



Instagram: @terrasdeler

Teodoro Saibro JR

Corretor de Imóveis
CRECI 48830 CNAI 017784

51 99900 6472

Dr. Gerson Luis B. Oliveira

Médico Nefrologista
CRM-RS 18299

Rua General Marques, 79
Setor de Hemodiálise
Telefone (55) 3232 6555 - Ramal 236



Locações e Venda de imóveis urbanos e rurais

Rua Cel. Soares, 513 Sala 02 Centro
Fone 99116.1713 3232.7956

Capelas velatórias próprias
(sem custos adicionais)

PLANTÃO 24 HORAS

Única credenciada com atendimento exclusivo para os planos funerais
Cauzzo e Vidamed para São Gabriel e região.

Funeral completo com pagamento
em até 12x (sem juros) no
CARTÃO DE CRÉDITO.

Rua Barão do Cambay, 1044
Fone 3232.1220



MARIA CECÍLIA



Por Maria Cecília de Assis Brasil Petrarca Figueiredo

A PERFEIÇÃO DAS IMPERFEIÇÕES

O bolo não ficou como na fotografia da receita, mas derretia na boca e tinha o sabor da dedicação. O papel do embrulho não combinava com a fita, mas escondia um presente cheio de carinho e cuidado. A amiga não era a mais bonita, mas seu coração irradiava sinceridade e bondade. A roupa não era de marca, mas vestia a alma com leveza. E o resultado, mesmo distante do ideal, encantava pelo esforço e pelo afeto em cada detalhe.

A vida, com sua doçura disfarçada de simplicidade, tem um jeito curioso de nos lembrar que o essencial não está nas aparências. Às vezes, é o que escapa do controle que mais nos marca. O encontro pode não acontecer em um lugar elegante, mas as risadas espontâneas ficam gravadas na memória. O caminho pode não ser reto, mas cada curva desenha aprendizados inesperados. A fotografia pode sair tremida, mas guarda a alma do instante, que a verdade que nenhuma nitidez é capaz de reproduzir.

Os avós partiram, mas deixaram em cada neto sementes de amor, histórias que germinam no tempo e florescem em saudade. Os pais talvez não tenham atendido a todos os desejos, mas ensinaram respeito, limites, dignidade e sabedoria. A casa podia precisar de reparos, mas o afeto a transformava em lar.

Nem tudo precisa estar no lugar certo para que o coração se sinta em casa. A flor pode não ser perfeita, mas o perfume é inteiro. A chuva pode mudar os planos, mas traz o frescor de um recomeço. O bilhete pode ser curto, mas carrega ternura em cada palavra. A música pode desafinar, mas toca fundo, porque traz uma bela mensagem!

É no simples que mora o encanto. É no erro que nasce o aprendizado. É na tentativa que o sentido se revela. A alma não se alimenta da perfeição, e sim do que vibra com verdade. Talvez por isso, quando o tempo passa, percebemos que as lembranças mais bonitas não foram as impecáveis, mas as que tocaram fundo, a risada fora de hora, o presente singelo, o gesto desajeitado, o perdão inesperado, o reencontro improvável.

A vida é assim, feita de irregularidades que não diminuem seu valor, apenas lhe conferem poesia. A beleza mora no que transborda sentimento, no abraço que acolhe, no gesto que conforta, na lembrança que permanece mesmo quando o tempo apaga o resto. E, no fim das contas, a vida não precisa ser perfeita para ser divina.

Basta vivê-la com amor, com leveza e com a coragem serena de aceitar que as falhas, talvez, sejam o seu encanto mais profundo!

TRANSFORMAMOS
ESCOLHAS
EM CONQUISTAS.

BRAVANT
SOLUÇÕES
CRECI 62057



55 99933-4050
@ bravantsolucoes
bravantsolucoes@gmail.com

FERNANDO ABBOTT - Consultor de Vendas

Moto Grupo Gaúchos Sem Fronteiras promove campanha social na cidade

O Moto Grupo Gaúchos Sem Fronteiras está realizando uma campanha social de arrecadação de alimentos e produtos de higiene em São Gabriel. A ação conta com pontos de coleta na Oficina Multicar, Ponto Final e Positiva Motos, reunindo doações como leite, café, açúcar, amido, óleo, arroz e produtos de limpeza.

amigos, etc, a vez o produto da limpeza. As contribuições serão destinadas a instituições que atendem pessoas em situação de vulnerabilidade e idosos: Asilo São João, Abrigo Espírita Manoel Viana e Centro Espírita Obreiros da Caridade. A iniciativa reforça o compromisso do grupo com a solidariedade e o bem-estar da comunidade, mostrando que a paixão por motos pode se unir à preocupação social e à ajuda ao próximo.

Luma Lopes é homenageada na Câmara Municipal de Santa Margarida do Sul

A jovem enxadrista Luma Lopes foi homenageada na Câmara Municipal de Santa Margarida do Sul pelo vereador Giovani Neves, em reconhecimento à sua des-

Teodoro Giovanni Neves, em reconhecimento a sua destacada atuação nos



nário esportivo. "É um orgulho ver nossos jovens se destacando e levando o nome de nossa cidade a outras regiões. Luma é um exemplo de dedicação e perseverança", afirmou Giovani Neves ao entregar a homenagem.

Heinze debate dívidas agrícolas no Sindicato

Na manhã da última quinta-feira, 9 de outubro, o senador Luiz Carlos Heinze (PP) esteve no Parque de Exposições Assis Brasil, em São Gabriel, para discutir com produtores rurais e lideranças locais alternativas para a renegociação e prorrogação de dívidas agrícolas. O encontro contou com a presença do vereador Giuseppe Chiappetta, do secretário municipal de Agricultura, JJ Barcellos (representando o prefeito Lucas Menezes, que precisou sair mais cedo devido a compromissos de agenda), do vice-prefeito Ailton Júnior, e do vereador Ginho Kodayssi, estes dois últimos de Santa Margarida do Sul.

O presidente do Sindicato Rural de São Gabriel e Santa Margarida do Sul, Pedro Brenner, ressaltou a importância da união entre produtores e lideranças políticas para buscar soluções ao setor agrícola.

para buscar soluções do setor agrícola. Produtores da região e representantes de instituições bancárias também participaram do encontro.

PSD realiza ato de filiação dia 25

O Partido Social Democrático (PSD) de São Gabriel realiza, no próximo dia 25 de outubro, um grande ato de filiação com o objetivo de fortalecer a sigla no município e ampliar a participação de lideranças políticas, apoiadores e cidadãos engajados em um projeto de desenvolvimento para a cidade e para o Estado.

serviçoamento para a cidade e para o Estado. O encontro acontece ao meio-dia, no Galetto do Brito, e deve reunir novos filiados e representantes de diversos setores da comunidade, consolidando uma etapa importante na estratégia de expansão e fortalecimento do partido em nível local.

Segundo a direção municipal, o evento simboliza o compromisso do PSD com a construção de um partido moderno, representativo e conectado aos anseios da população gabrielense. A proposta é reunir pessoas comprometidas com o diálogo, o trabalho coletivo e o futuro de São Gabriel.

at the Gas Station.

Teste seu **Português**

Ana Marta Focaccia



1. Ela fez o ----- para ver se o bebê estava bem.
() ultrassom () ultra-som

2. “ Não basta não ser racista; é preciso ser -----.”
() antirracista () anti-racista

3. O curso terminou ao meio-dia e -----.
() meio () meia

4. O ----- tempo estragou nosso piquenique.
() mal () mau

5. Ao final da cerimônia, o general ----- a bandeira.
() arriou () arreou

6. O ----- é uma fruta rica em vitamina C.
() cajú () caju

7. A feira de artesanato era composta por diversos ----- locais.
() artesãos () artesões

8. O tronco da árvore foi -----.
() cerrado () serrado

9. Qual o sinônimo de “ ignoto?”
() preguiçoso () desconhecido

10. Cuidado com o pé da cadeira. Está quebrado.
Qual é a figura de linguagem?
() Catacrese () Metonímia

ATÉ A PRÓXIMA, QUERIDOS LEITORES!

**NEGOCIA
SG
REFIS
2025**

100%
DE DESCONTO SOBRE
JUROS E MULTAS PARA
PAGAMENTO À VISTA

75%
DE DESCONTO SOBRE
JUROS E MULTAS PARA
**PARCELAMENTO
DE 2 A 6 VEZES**

50%
DE DESCONTO SOBRE
JUROS E MULTAS PARA
**PARCELAMENTO
DE 7 A 12 VEZES**

**OU, PARCELA DE 13 A 120
VEZES **SEM DESCONTO****

 **SÃO GABRIEL**
PREFEITURA

Morreu em Canela, no domingo, o delegado "Mão Preta", que marcou época à frente da DP de São Gabriel

Faleceu no domingo (12/10), em Canela, o delegado da Polícia Civil Ary Nelson da Silva, aos 85 anos. A morte foi confirmada por seu filho, o defensor público Igor Menini da Silva. Conhecido em todo o Estado pelo apelido de "Mão Preta", Ary Nelson ficou lembrado especialmente em São Gabriel, onde atuou como titular da Delegacia de Polícia durante a década de 1990. Sua passagem pelo município foi marcada por um trabalho firme no combate ao crime e pela liderança à frente de importantes operações policiais, conquistando o respeito de colegas e da comunidade local.

O apelido surgiu ainda nos tempos em que atuava em Bagé, em referência ao santo popular daquela cidade, Maximiliano Domingos do Espírito Santo, conhecido como Mão Preta de Bagé, considerado por muitos um "fazedor de milagres". Com o tempo, o nome se tornou símbolo da determinação e do estilo rigoroso com que o delegado conduzia as investigações.

Durante sua trajetória na Polícia Civil, "Mão Preta" construiu uma reputação sólida, sendo reconhecido pela dedicação, coragem e compromisso com a segurança pública. Em São Gabriel, deixou uma marca de profissionalismo e uma memória de tempos em que a ação policial se destacava pelo enfrentamento direto à criminalidade. O delegado Ary Nelson da Silva foi sepultado em Canela, cidade onde residia e onde encerrou sua longa trajetória de vida e serviço ao Estado.



Ary Nelson da Silva

PRISÕES - A Polícia Civil de São Gabriel, com apoio da Brigada Militar, deflagrou na manhã de sexta-feira (10/10) a Operação Persona non Grata, resultado de investigações que identificaram e levaram à prisão criminosos envolvidos em crimes recentes no município e na vizinha Santa Margarida do Sul.

A ação teve como objetivo o combate aos crimes de extorsão, roubo e tráfico de drogas, e resultou no cumprimento de cinco mandados de busca e apreensão em diferentes pontos das duas cidades, incluindo os bairros Pomares e Beira Rio, em São Gabriel.

Durante a operação, um homem de 22 anos, morador do bairro Pomares, foi preso preventivamente. Ele é suspeito de ter roubado uma motocicleta, posteriormente utilizada em atentados contra uma residência no bairro Elbio Vargas, quando criminosos efetuaram disparos de arma de fogo e tentaram incendiar o imóvel. As cenas da ação criminosa chegaram a ser divulgadas em grupos de WhatsApp. Ninguém ficou ferido.

Em outra ação simultânea, no bairro Beira Rio, os agentes prenderam um homem de 38 anos em flagrante, após encontrarem mais de 90 gramas de maconha escondidas no pátio da casa. O suspeito, que possui vários antecedentes criminais, também é investigado por envolvimento em um homicídio ocorrido neste ano na região.



Bens sequestrados e bloqueados: entre eles, carros e casas

Servidora da Prefeitura de Vila Nova é alvo de operação da polícia por desvio de recursos públicos

A Polícia Civil deflagrou, na manhã desta terça-feira (14/10), a Operação Contadora de Fadas, com o objetivo de combater o crime de peculato no serviço público municipal de Vila Nova do Sul.

A ação foi coordenada pelo delegado Daniel Severo, responsável pelas Delegacias de Polícia de Vila Nova do Sul e de São Gabriel. Agentes gabrielenses também participaram da investigada.

O principal alvo da operação é uma servidora da Prefeitura de Vila Nova do Sul, que atuava como contadora e tinha poder para movimentar as contas públicas do município. Ela é suspeita de desviar mais de um milhão de reais para o pagamento de despesas pessoais, como financiamento de veículos, compra de imóveis e viagens.

Durante a operação, os policiais cumpriram medidas cautelares de sequestro de dois imóveis e três carros, além do bloqueio de valores e investimentos vinculados à investigada. Também foram realizadas buscas e apreensões em endereços relacionados à servidora.

A suspeita foi afastada de suas funções administrativas, e os bens sequestrados e bloqueados deverão ser usados para resarcir o erário público.

As investigações continuam para apurar o total dos valores desviados e identificar eventuais outros envolvidos no esquema.

A Polícia ainda realizou cautelares em São Sepé. A servidora não foi presa. O pedido de prisão preventiva foi indeferido pelo Poder Judiciário. Os desvios, comprovados, começaram em 2020. Mas há indícios de que possam ter iniciado em 2015.



Ação rápida da BM evita possível confronto na Praça Camilo Mércio

A pronta resposta da Brigada Militar de São Gabriel evitou um possível confronto violento no início da noite de sábado (11/10), na Praça Camilo Mércio. Por volta das 18h30, os policiais receberam uma denúncia anônima informando que um homem estaria armado dentro de um veículo estacionado no local. Com agilidade, a guarnição se deslocou imediatamente e realizou a abordagem ao suspeito. Durante a revista, foram encontradas duas armas brancas (uma faca e um facão) além de um taco de beisebol com arame farpado enrolado. O material apreendido indicava o potencial de um grave episódio de violência, que foi evitado graças à ação rápida e precisa dos militares.

Questionado, o homem alegou que portava os objetos por ter sido ameaçado. A equipe, então, deu sequência às diligências e localizou nas proximidades o elemento apontado como autor da ameaça. Ambos foram encaminhados à Delegacia de Polícia, onde a ocorrência foi registrada e as medidas cabíveis adotadas.

ESQUINA DA CARNE

JOSÉ LUIZ MORAES (55) 99989.1623
esquinadacarne2017@hotmail.com
Rua Maurício Cardoso, 313 - Fone 3232.6011

GEORGE BORGES (55) 99951.0328

SCHUMACHER
IMÓVEIS

Teodoro Saibro - Gestor
Avenida Chicago, 91 - Floresta / Porto Alegre
51.3266.0101 ou 51.9.9900.6472
www.schumacherimoveis.com.br
«Se o seu senhor tem endereço, nós sabemos onde encontrar»

URBANO
Alimentos

www.urbano.com.br
e-mail: saogabriel@urbano.com.br

Jantar baile benéfico reunirá Kirino Silveira, Grupo Baita Troço e convidados em apoio à pequena Victória

A solidariedade vai dar o tom de uma noite especial em São Gabriel. No dia 9 de novembro, a partir das 20 horas, o CTG Lenços Brancos do Bom Fim será palco do Jantar Baile Benéfico em prol de Victória da Silva Rosa Carvalho, menina diagnosticada com Artrite Reumatóide Juvenil. O evento promete boa música, reencontros e uma corrente de apoio a uma causa que tem mobilizado toda a comunidade.

A animação ficará por conta de Kirino Silveira e Grupo Baita Troço, que se apresentam acompanhados de convidados especiais, garantindo um espetáculo de música tradicionalista e alegria. Além da programação musical, o jantar baile contará com sorteio de brindes e de um capão, tornando a noite ainda mais envolvente e participativa.

Os ingressos custam R\$ 30,00 e podem ser adquiridos na Avenida Pet (Rua Pelotas, 1543) e na Loja do Taborda (Rua Maurício Cardoso, 454). Toda a renda será revertida para ajudar no tratamento de Victória, de apenas 10 anos, que enfrenta uma batalha diária pela vida.

Uma história de luta e esperança

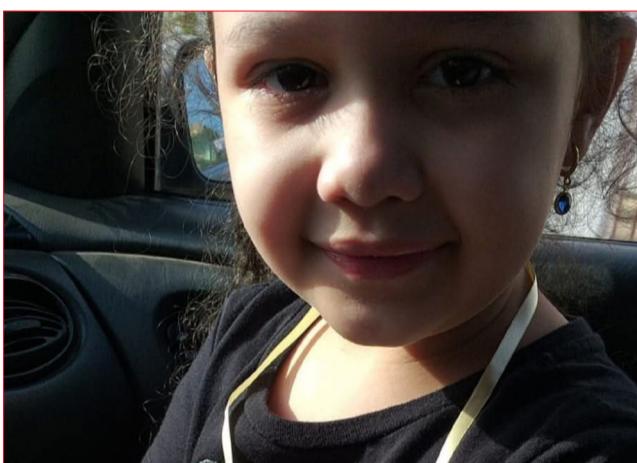
Diagnosticada em 2024 com Artrite Reumatóide Juvenil, uma doença autoimune que ataca as articulações e pode comprometer pulmões, coração e olhos, Victória precisa de tratamento contínuo e exames especializados. Um dos principais é o painel genético de coagulopatias hereditárias, essencial para identificar complicações no sangue que causam hematomas, sangramentos e febres constantes. O exame, que não é oferecido pelo SUS, tem custo aproximado de R\$ 7 mil.

Sem condições financeiras, os pais de Victória, Renato Carvalho e Michele Rosa, vivem um momento difícil. Desempregados, enfrentam a falta de recursos até para necessidades básicas. Michele dedica-se integralmente aos cuidados das filhas, enquanto Renato busca trabalhos temporários. Em meio à crise, a família chegou a colocar a casa onde vive, na Vila Maria, à venda, para tentar custear o tratamento da menina.

Com a ajuda da comunidade e a realização do jantar benéfico, os pais renovam as esperanças. "Acreditamos na força da solidariedade. Cada gesto faz a diferença na luta da nossa filha", diz Michele, emocionada.

Como ajudar

Além da compra dos ingressos para o jantar, quem quiser colaborar pode fazer doações via Pix: CPF 019.049.340-21 (Michele Rosa). Toda contribuição é fundamental para que Victória possa continuar o tratamento e ter uma vida com mais saúde e esperança.



SÃO GABRIEL SEDIA ETAPA DO ARENA GERAÇÃO 2025 no dia 21 de outubro

O município de São Gabriel será palco, no dia 21 de outubro de 2025, do Programa de auditório Arena Geração, que acontece das 13h30 às 16h45, no Ginásio Plácido de Castro (Chiapeitão). A atividade integra o Programa Geração Consciente: O Cuidado Transforma, desenvolvido pela Secretaria da Saúde do Rio Grande do Sul (SES/RS) em parceria com a Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO), Secretaria Estadual da Educação (SEEDUC/RS) e Programa RS Seguro e Programa das Nações Unidas (UNAIDS). Criado em 2019, o programa busca fortalecer ações educativas e de prevenção voltadas ao enfrentamento do HIV/Aids e demais Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) entre adolescentes e jovens do Ensino Fundamental e Médio das escolas públicas do Estado. Além da prevenção, o Geração Consciente também atua na promoção da saúde, redução da evasão escolar e valorização da permanência dos estudantes no ambiente educacional. Durante o ano letivo, as escolas desenvolvem atividades baseadas em metodologias ativas, abordando temas como aprendizagem socioemocional, prevenção às vulnerabilidades, bullying e violências, prevenção combinada, direitos sexuais e reprodutivos e projetos de vida. As produções elaboradas pelos estudantes são

avaliadas pela SES/RS, e as 150 escolas com melhor desempenho participam do evento de auditório Arena Geração — uma celebração que combina competição pedagógica, cultura, arte e ludicidade, por meio da gamificação.

Em 2025, o Arena Geração será realizado em seis cidades polo — Pelotas, São Gabriel, Uruguaiana, Santo Ângelo, Carazinho e Cachoeirinha — entre os dias 14 de outubro e 17 de novembro. Os polos reúnem escolas de municípios próximos, promovendo integração e troca de experiências entre estudantes e educadores.

Na etapa de São Gabriel, participam representantes dos municípios de Cachoeira do Sul, Dilermando de Aguiar e São Gabriel, reunindo cerca de 500 participantes. O município de São Gabriel integra o Programa Geração Consciente desde 2023, contando atualmente com 11 escolas participantes — 10 da rede municipal e 1 da rede estadual — somando aproximadamente 1.100 estudantes envolvidos.

A Escola Municipal de Ensino Fundamental Presidente Kennedy representará São Gabriel na Arena Geração 2025. O evento marca mais uma etapa de fortalecimento da parceria entre a saúde, educação e os municípios gaúchos, reafirmando o compromisso conjunto com a promoção da saúde, educação e cidadania entre adolescentes e jovens.



INFORMAÇÕES

Valores para o aluguel:

- R\$ 500,00 nas sextas, sábados e domingos;
- De segunda à quinta R\$ 300,00;
- Taxa de limpeza R\$ 100,00, ou entregar o espaço como pego;
- Opção de transporte para os convidados R\$ 20,00 por pessoa, ida e volta inclusos;
- Horário de funcionamento das 18h às 22h;
- Acréscimo de R\$ 85,00 por hora, depois das 22h.

Avenida Francisco Chagas, 1012 - Bairro Santo Antônio
(Anexo à Emerson Veículos)
Contato para reservas e informações: 99968.7716



CAMPANHA OUTUBRO ROSA APRESENTA HOMENAGEM a mulheres em tratamento e mensagem de esperança

A Prefeitura de São Gabriel abriu oficialmente, na manhã desta segunda-feira (13/10), a Campanha Outubro Rosa 2025, em uma cerimônia realizada no saguão do prédio da Prefeitura. O evento contou com a presença do prefeito Lucas Menezes, da vice-prefeita Sandra Weber, do secretário municipal da Saúde, Ricardo Coirolo. Também participaram os secretários da Fazenda, Artur Goularte; da Administração, Lucas Cabral; secretário Geral de Governo, Márlon Mendes Maciel; e a Procuradora Jurídica, Michele Maciel, além de servidores das secretarias e membros da comunidade.

Um dos momentos mais emocionantes da solenidade foi a apresentação do vídeo institucional produzido pela Secretaria da Saúde, que traz depoimentos de quatro mulheres em fase de tratamento contra o câncer. Elas são as protagonistas do documentário e da exposição fotográfica "Mulheres que Inspiram", aberta oficialmente durante o evento e que permanecerá em exibição no Hall da Prefeitura até o dia 31 de outubro.

Em seus relatos, as participantes falaram sobre o enfrentamento da doença, a importância do diagnóstico precoce e do autoexame, além de destacarem o papel essencial dos profissionais de saúde da Santa Casa de Caridade e da Policlínica Brandão Júnior no acolhimento e tratamento. O prefeito Lucas Menezes, ao abrir oficialmente a campanha, reforçou o compromisso da gestão com o cuidado da saúde feminina e a relevância do diagnóstico precoce como forma de combater o câncer.

O secretário Ricardo Coirolo destacou que a palavra que define a campanha é "esperança". "Temos que ter sempre esperança de que as coisas vão dar certo. A prevenção é fundamental e pode salvar vidas. Um simples toque, uma simples consulta, pode fazer toda a diferença", afirmou.

A vice-prefeita Sandra Weber ressaltou a necessidade de ampliar a mensagem da campanha para alcançar ainda mais mulheres. "Precisamos que todas compreendam a importância do autoexame e da prevenção. Esse trabalho de divulgação vai ajudar muitas outras mulheres a buscarem o diagnóstico no momento certo", declarou. Durante o evento, o vereador Sildo Cabreira participou a convite das pacientes e apresentou um projeto de lei que visa promover ações de conscientização sobre o câncer de mama nas escolas municipais. O documento foi entregue oficialmente à vice-prefeita Sandra Weber e já



foi protocolado na Câmara de Vereadores, aguardando análise e votação.

A abertura da Campanha Outubro Rosa marcou o início de uma série de atividades programadas pela Secretaria da Saúde ao longo do mês, voltadas à prevenção, valorização da vida e fortalecimento da rede de apoio às mulheres.

EVENTO - A Secretaria Municipal da Saúde informou que o evento programado para esta sexta-feira (17/10), dentro da programação do Outubro Rosa, foi transferido para a próxima quarta-feira (22/10). A atividade acontecerá na Praça Dr. Fernando Abbott e faz parte das ações de conscientização e promoção da saúde da mulher realizadas ao longo do mês.

Apesar da mudança, a programação do sábado (18/10) está mantida, com a realização do Dia D - Ação Central de Prevenção em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município. Durante o dia, serão oferecidos exames preventivos, como o Papanicolau e mamografias gratuitas, além de espaços de acolhimento com atendimento de enfermagem e psicologia.





ANIMALE
Saúde & Beleza Animal

Dra. Cristine Araújo
CRMV 07395-RS

Dr. Fernando Abbott Neto
CRMV 07027-RS

⌚ 55 99720.7808 ⌚ 55 99951.0749
◎ [animale_sg](https://www.instagram.com/animale_sg/)



SAFRATEC

BR-290, no quilômetro 420, Bairro San Izidro